Poutníkův škrpál

(Podzimem to začíná)

Číslo: 18

Vydání: Listopad 2016

Rady
Nové přezdívky
Králíčci
Thug life

... a mnoho dalšího

Tento časopis je tvořen členy oddílu Poutníci. **web:** poutnici.desitka.cz

AKCE BUDOUCÍ

Termín	Název	Místo	Poznámka
5.11.	Promítání	kluboška	Právě se tu nacházíte ☺
6.11.	Borcovka	kluboška	Budečky pro ptáčky.
18.-20.11	Výprava	Tajné ☺	Seznámení s...?
26.11.	Turnaj	U Krhútů	Florbalový turnaj
16.-18.12.	Výprava	?	Hraní ...?
26.12.	Vločka	Uvidí se dle počasí	❄
13.-15.1.	Výprava	Kdo ví?	Bublinyy

→ Každou středu pořádáme schůzky, kde se věnujeme rozmanitým aktivitám. Ať už je to pohybová, logická či kreativní činnost. Na schůzkách se taktéž učíme poznávat a chránit naši přírodu jak logickým (tj. učebním, kdy se dozvíme co je jaká rostlina a jak vypadá jaké zvíře) způsobem, tak i citem (na schůzkách teorie a získání povědomí, na výpravách konverze do praxe).

Každou středu od 16:30 do 18:30 na adrese Norská 16, P-10

→ Jednou až dvakrát do měsíce jezdíme na vícedenní výpravy

→ Občasně pořádáme jednodenky, vzdělávací a zvláštní akce

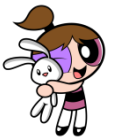
→ V únoru jezdíme lyžovat

→ V květnu závodíme na koloběžkách

→ V červenci chodíme na puťák

→ V srpnu jezdíme na letní tábor, který ukončuje celoroční hru

ÚVODNÍČEK



Takžeee, pár slov úvodem

Děti! (Oslovení platí pro všechny ☺)

Jako již tradičně (ani nevím, jak se to stalo) jsem opět „vyfasovala“ podzimní vydání Škrpálu, ale mně to vůbec nevadí, protože mám podzim mooc ráda a vy byste měli mít taky, proč?
Podzim se už pomalu přikrádá do našich domečků, zvířátka se ukládají k zimnímu spánku a listy na stromech se barví v úchvatné obrazy. Večery a sukně jsou delší, čaje teplejší a postel s deštivým odpolednem za okny mnohem útulnější. Nenechte se zmást, on vlastně podzim není tak úplně klidný, jak vypadá…

Všechny přechody ročních období přináší změny, ale podzim je vždy výjimečný.Nejen pro svoje umělecké přínosy, ale i pro náš skvělý oddíl! Máme tady nový začátek školního roku, nové přihlášky, nové nápady a hlavně skvělou, novou celoroční hru, se kterou jste všichni měli možnost se setkat na podzimní výpravě. Úvod do Školy umění a magie máme za sebou a teď se jen můžeme všichni těšit, co se ještě stane. Mám tady ještě jedno upozornění, které se týká naší celoročky, takže dávejte bacha!

Tato celoroční hra je smyšlená a jakákoliv podobnost s nejmenovanými knihami, postavami či událostmi je čistě náhodná.

A ještě jedno malé upozornění. Jak již mnozí víte, se všemi těmi změnami si dovoluji oznámit soukromou, radostnou novinu. Mám nového králíčka! Je strašně ťuťu, a tak se předem omlouvám, jestli ho budu cpát i tam, kam nepatří, nemůžu si pomoci. ☺

A tak tedy novým zážitkům vstříc! A nezapomeňte si vychutnat klidný (zdánlivě) a mrazivý podzim. Bude tu s námi jen chvíli a odkráčí tak tiše, že si toho nikdo nevšimne.

BRAMBORA
BRAMBOROVÁ

KRONIKA VE ZKRATCE

Jestli jsi nestihl nějakou poslední akci, nezoufej, tady se dozvíš, co se kde dělo.

Oslava 40 let Zátoky pláňat

O víkendu 30. - 2. 10. proběhla oslava 40 let Zátoky pláňat. Akce byla komornější, leč příběhy starších i mladších přinesla. Na dopolední hře se sešlo lidí málo, takže nedopadla nejlépe, ale u slavnostního ohně, který zapálili palivci ze 4 různých generací, už bylo lidí kolem dvaceti.
Mimo vzpomínek a slávy jsme měli možnost vidět vypuštěnou přehradu, a tak jsme mohli s Matesem odřezat a odkopat velký pařez, který pod molem dlouho stál.

Sraz oddílů

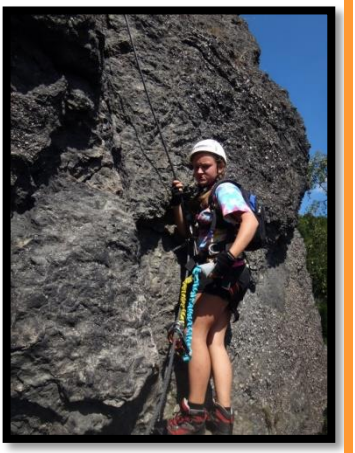
Předposlední víkend v září jsme se jako již tradičně zúčastnili Srazu oddílů. Tentokrát pod záštitou oddílu Ginko, který nám zajistil skvělý program a ubytování na jejich louce blízko Červené Řečice.
Ti, kteří dorazili v pátek včas na sraz, si mohli užít příjemnou večerní atmosféru u ohně, opozdilci šli rovnou spát. Sobotní ráno probíhalo klasicky seřazením družstev, pokřiky oddílů a seznámení. Dané téma bylo nasazeno na Karlíka a továrnu na čokoládu. Já jsem tak nějak tajně doufala, že budou v průběhu pršet čokolády z nebe, ale bohužel.
Dopolední aktivity byly spíše team-buildingové a spočívaly ve stanovištích, které týmy obcházely a hrály různé hry, aby se účastníci lépe poznali.

Odpoledne už byla tématická hra, kdy byly v okolí tábořiště rozmístěny jednotlivá stanoviště. Aktivity byly inspirující, jak pro děti, tak pro vedoucí a hlavně skvěle originální! Hledali jsem poklad pomocí detektorů kovu, hráli pantomima, prolézali pavoučí sítí a spoustu dalšího. Bylo to časově i fyzicky náročné, ale všichni jsme to zvládli.
Chýlení k večeru s sebou neslo tajemnou atmosféru, kdy se oddíly začaly sdružovat a chystat večerní představení k ohni. My, Poutníci jsme si připravili divadlo, které představovalo nezasvěceným naši celoroční hru ZZZ,

vše pod režií Bebiny. Večer byl plný humorných a divadelních představení. Došlo i na potupné hry, kdy mě (Bára) milí Poutníčci poslali do gymnastické soutěže, kterou jsem ale ke svému a okolnímu překvapení nevyhrála jen o fousek (díky, Tony a ostatní za podporu.)
Po skončení ohňového programu čekal pro odvážné noční program, který byl skvělý, ale kdo byl moc líný, ten se nikdy nedozví, co se dělo. ☺
Zbytek večer pokračoval volně hraním a tlacháním. Neděle byla ve znamení úklidu, a protože Krhúti odjížděli dřív, suprmasohry se tentokrát nestihly. Za to jsme si ale užili skvělé těstoviny se sekanou, kterou jsme obědvali, snídali, svačili, znovu obědvali a největší borci si je ještě nabrali do kapes domů.
Při návratu jsme se někteří ještě stali návštěvníky řečického zámku, který se za týden zavíral (měli jsme štěstí.)

Ferráty-akce pro Kmen

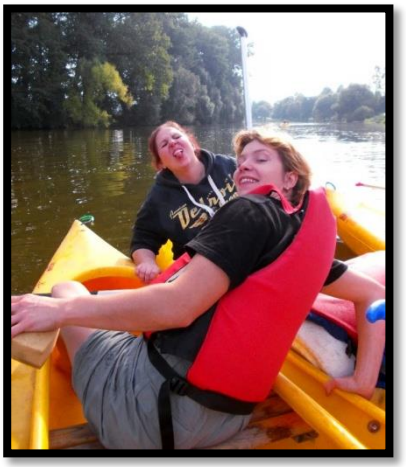
Vydali jsme se 19.8. na víkendovou akci na ferráty. V pátek jsme jeli na první ferrátu u Semil, na Vodní bránu. Nemohli jsme najít cestu, ale nakonec nám pomohla navigace. Byla obtížnosti A, B. Bláťa s Bebinou lezly poprvé, Opičák už po několikáté. Všichni to ale vylezli. Po slezení jsme šli ještě na 12 kilometrový výlet, při kterém jsme se podívali na Myší skálu. Večer jsme přejeli blíže k Německu, jelikož nás ráno čekala další ferráta, která byla v Německu. Po cestě byl vidět Ještěd, za kterým se schovával krásný obrovský měsíc.
V sobotu jsme se vydali k ferrátě, která byla v Německu a se jmenovala Zadrátovaná jeptiška. Takže toto byla první akce, která byla za hranicemi. Byla s umělými stupy. Byla obtížnosti B, C a bylo tam i jedno místo obtížnosti D. Když jsme vylezli na vrchol, tak tam byla ještě vyhlídka, na kterou jsme se šli podívat. Poté jsme sešli dolů a vydali jsme se do Německa autem. Dojeli jsme k takovému menšímu kopci a vyšli jsme na něj. Tam byla rozhledna, tak jsme se na ni šli podívat. Byl to moc pěkný výhled. Poté jsme si vzali krosny a šli do lesa, najít si místo na spaní. Rozdělali



jsme si oheň. U ohně Bláťa s Opičákem řekli Bebině, že se vedoucí shodli na tom, že bude Rádce. Poté jsme si povídali. Během večera jsme slyšeli takový zvláštní zvuk, Bláťa říkala, že je to vrtulník.
Ze začátku to jako vrtulník znělo, ale poté se to změnilo ve veliké monstrum, v pana Au. Když jsme pana Au spatřili, utekli jsme od ohně. Po jeho zmizení jsme se k ohni navrátili. Netrvalo dlouho a pan Au se vrátil a my se opět oddálili od ohně. K ohni už jsme se nevrátili. Šli jsme si lehnout. Během noci jsme slyšeli další zvláštní zvuk, takové cinkání na ešusu. Byl to nějaký sysel a snažil se dobýt ešus. Opičák vyšel ze stanu a se syslem bojoval a vyhrál. Zachránil tím ešus.
Ráno, když jsme se vzbudili, tak pršelo. Chtěli jsme jít ještě na další ferrátu, ale pršelo a Bebina měla ještě bolavé ty palce, a tak jsme nešli. Jeli jsme zpátky do ČR. Kousek od Hostivařské přehrady jsme si ještě vyzkoušeli lézt po skále a prusíkování. Po tomto jsme se rozloučili a tato akce skončila. Byla to skvělá akce!

První oddílové splutí Sázavy

První oficiální borcovka se uskutečnila ve středu na svátek sv. Václava. Sjížděli jsme Sázavu z Čerčan do Týnce nad Sázavou ve čtrnácti lodích a třiceti lidech. Do lodí jsme nastupovali pár desítek metrů nad jezem a vyzkoušeli si první pohyby na kanoi. Velká část lidí byla na vodě vůbec poprvé, ale rychle si zvykla na to, že musí pádlovat, jinak se nikam nedostane.



Bylo velmi málo vody, takže tři z pěti jezů vůbec nešly jet a museli jsme je přetahovat přes šlajsnu či korunu jezu. Pod jezy bylo navíc sucho, a tak jsme museli mnohokrát vyskakovat z lodi a tlačit prázdnou loď. První kilometry utíkaly pomalu, ale čím jsme se blížili ke konci, tím nám už jízda šla rychleji. Posádky se během jízdy různě měnily. Snad na každé zastávce někdo přeskočil z jedné lodi na druhou.
Na suché koruně druhého jezu jsme dali oběd. Nedlouho po něm jsme měli první cvaknutou dvojici. Jarča s Jirkou se vyklopili neznámo jak. Během chvíle byl ve vodě i Tesák, který ovšem loď nezvrhl. Poslední vykoupaní byli Fífa, Bebina, Opičák a Mates, protože se bratři rvali a zvrhli obě lodě.

Vzhledem k tomu, že slunce úplně nepálilo, oblékli se rychle do suchého a jelo se dál.
V Týnci jsme lodě vrátili do půjčovny a během dvaceti minut se dostali na vlak, kterým jsme odjeli do Prahy. Byl to krásný starý vlak s koženkovými sedačkami, kovovým záchodem a zašpiněnými okny.

Bourání tábora 2016

Letošní bourání tábora se konalo až v neděli. My jsme nelenivěli doma, ale vypravili se v sobotu brzy ráno do Ledče nad Sázavou, odkud jsme si udělali pěkný výlet na zříceninu Chřenovického hradu. Tam jsme nalezli kešku, dali si oběd a putovali směr přehrada Švihov. Most přes vodní dílo se opravoval, ale Opičák ukecal dělníky, aby nás pustili i přes zákaz.
V Lokti si Krysař objednal Mc Flurry do ešusu. Shodli jsme se, že se nám dobře šlape, takže jsme dorazili až na Junáka, kde jsme rozdělali ohýnek a přespali. Ráno se někteří budili zimou, ale přežili jsme a pak nakráčeli do Zátoky pláňat, kde jsme zbourali spolu s Jirkou, Berunou, Ivou a Konopíkem tábor. Tuláci odjeli, ale my zůstali i do dalšího dne.

PS: Jirka pro nás nechal postavenou lanovku, takže se každý mohl jednou svézt.

Atlantis – Letní tábor, ZZZ

Stalo se toho mnoho, myslím, že za vše mluví následující obrázek.

FOGLAR JEDL PĚKNÝ HNUS

Vyzkoušel jsem recept na zálesácký dort ze žaludů. Jaroslav Foglar, modla všech skautů, ho napsal ve své knize Kronika Ztracené stopy vydané roku 1967. "Žaludy mají velkou výživnost, protože v sobě obsahují 57 % škrobu, 10 % cukru, 7 % bílkovin a 5 % tuku." Při jedné zářijové procházce lesem na kraji Prahy jsem sesbíral kolem dvou stovek žaludů. Doma jsem žaludy rozlouskal a vyndal jádra. Jen třicet z nich bylo bez červů a nezplesnivělých. Vložil jsem je do hrnku s vodou a tři dny máčel. Vodu jsem vyměnil jednou, Foglar radí dvakrát. Možná v tom byla osudová chyba. Poté jsem na jeden díl žaludů nalil dva díly vody a položil na sporák. Jakmile se voda začala vařit, zcedil jsem ji. Žaludy jsem rozemlel na mlýnku na maso. Po vysušení kousků na slunci jsem opět mlel, tentokrát na mlýnku na mák. Vzniklou mouku jsem zadělal trochou mléka. Na rozpálenou pánev jsem směs vložil a smažil. "Placky byly velmi křehké a lámaly se, když jsme je chtěli obracet na druhou stranu." V tomto má Foglar pravdu, a tak jsem musel podsouvat pod směs pečící papír, aby se dala otočit. A teď už jen ochutnat. Zkoušel jsem to já, Opičák i máma Hanka, ale nikomu to nechutnalo. Furt byla cítit hořká pachuť žaludů. Na závěr jsem směs potřel marmeládou, jak recept radí. To už bylo lepší a celou placku jsem s odvahou snědl. Nakonec ale musím konstatovat. Foglar jedl pěkný hnus.

Zde foto příprava lahodného blemcu:

(Mates)

BORCOVKY!

Jistojistě už jste slyšeli o novém typu akcí, nesoucí název „borcovky“ (odvozené spontánně na jedné poradě, protože jsme borci, že jo.) Někdo již měl tu příležitost pár borcovek zažít, ale pro nepolíbené, je zde připraveno vysvětlení. Cože to je?

BORCOVKY:

Smyslem projektu Borcovky je uskutečňovat vzdělávací akce pro širokou veřejnost. Pokud bude přiloženým znakem označena nějaká akce, neboj-te se s sebou vzít rodinné příslušníky, spolužáky, kamarády či kolegy z práce.

Na převážně jednodenních borcovkách nebudeme hrát hry, ale něco se společně naučíme. Jednou to třeba bude stříhání videa, jindy výroba ptačích budek.

Jestli máte pocit, že umíte něco, co ostatní ne, neváhejte nám říct. Do-hodneme se na pořádání vaší borcovky. Jestli máte nápad, co by se dalo zorganizovat, neváhejte nám to říct také. Najdeme správného odborníka na danou problematiku.

Plánované Borcovky:

Výroba ptačích budek – 6. 11. 2016
Výroba nožů – 11. 12. 2016
Promítání filmu Gympl a Vejška s odborným komentářem – květen 2017
Přednáškový den - datum neznámé
Úklid přírody - datum neznámé

Proběhlé Borcovky:

2. Ovládněte Google Drive a Trello – 4. 11. 2016
1. Splutí Sázavy, 28. 9. 2016
0. Nenech chcípnout!, 30. 1. 2016

PODZIMNÍ DOBROTY

Jo, barevný listí, fajn, déšť, supr, kaluže a zima. K čemu se ale dá podzim využít, kromě obdivování přírody? Přece ke skvělým mňamkám, které si můžeme užít jen jednou za rok! Potěšte maminku, tatínka, babičku, dědečka a hlavně sebe dobrými a zdravými dary z přírody. Zde je pár receptů pro inspiraci.

Šípkový čaj

Šípek v sobě má celou řadu vitamínů a minerálních látek, které jsou pro lidský organismus důležité. Můžeme jmenovat velké množství vitamínu C, dále vitamíny B1, B2, K a P.
Šípkový čaj dovede napomáhat s nemocemi nervového systému, zvyšuje odolnost lidského těla proti nemocem a má utišující a močopudné účinky.
Šípek byl pro své pozitivní účinky znám již v dávných dobách středověku. Kromě čaje se z plodů růže šípkové dají připravit skvělé marmelády, šťávy či víno. Šípky jsou také velmi vhodným přírodním medikamentem proti paradentóze a onemocnění dásní.

Co potřebuješ?

- čerstvé nebo sušené plody šípků (netrhat po dešti) – 1hrst/1 litr vody
- podle potřeby např. hřebíček, skořici

Příprava:
Dej vařit omyté, celé plody, cca po pěti minutách varu, kdy šípky změknou je vyjmi, rozmačkej a povař cca 20 min. Podle chuti přidej zmiňovaný hřebíček či skořici (vánoční příchuť a vůně☺.) Je možné použít již uvařené plody znovu, čaj bude mít ještě lahodnější chuť.

Dýňový cheesecake

Dýně výborně pomáhá při čištění organismu, dále se používá při poruchách funkce žaludku, onemocnění slinivky a sleziny, je tedy vynikající pro diabetiky.
Podle nejnovějších vědeckých výzkumů obsahuje dužina této dýně zvláštní látky s preventivně proti nádorovým účinkem. Podle provedených studií postačí denní konzumace 100 gramů dýňové dužiny (po delší dobu) k tomu, aby až třikrát poklesla pravděpodobnost vzniku nádorového onemocnění, zejména rakoviny plic a prostaty.

Zdroj:http://ona.idnes.cz/dyne-a-zdravi-0cu-/zdravi.aspx?c=A121008_162355_zdravi_pet

Co potřebuješ?

- 200g oloupané dýně, nakrájené na kostky
- 200g sušenek Lotus nebo Bebe
- 60g rozpuštěného másla
- 500g tvarohu
- 60g lučiny
- 170g cukru
- 3 vejce
- půl lžičky skořice
- lžíce soli

Příprava:
Dýni poduste 10 minut doměkka, slijte, rozmixujte a nechte vychladnout. Troubu předehřejte na 200 °C. Sušenky rozmixujte, smíchejte s máslem a upěchujte na dno dortové formy. Smíchejte tvaroh, lučinu, cukr a vejce. Přidejte dýňové pyré, skořici a sůl, promíchejte a vlijte do formy. Pečte 1 hodinu.

Zdroj: Albert

50 VĚCÍ, KTERÉ BY MĚLO DÍTĚ ZAŽÍT DO 12 LET

Tento článek nás velmi zaujal a rozhodně stojí za zveřejnění. Můžete to brát, jako malý návod nebo inspiraci, kdybyste náhodou nevěděli, co s časem. Rozhodně nepropadejte splínu, bylo-li vám již dvanáct a nemáte něco „splněno“. Děti jsme, jak jsem již zmínila všichni a pořád, tak neváhejte a pusťte se s chutí do toho. Schválně se můžete pochlubit, kolik jste toho již zažili. ☺

Britská organizace The National Trust, která se zabývá ochranou přírody a památek, sestavila seznam 50 věcí, které by člověk měl zažít před dosažením 12 let věku.

1. **Vylézt na strom**
2. **Skutálet se z velkého kopce**
3. **Stanovat v přírodě**
4. **Postavit si přístřešek**
5. **Házet žabky**
6. **Běhat venku v dešti**
7. **Pouštět draka**
8. **Chytit rybu do sítě**
   Chytání akvarijních rybek se nepočítá!
9. **Utrhnout jablko přímo ze stromu a sníst**
10. **Hrát kaštany (nebo třeba cvrnkat kuličky)**
    Kaštany (anglicky conkers) mají jednoduchá pravidla: jeden hráč nehybně drží provázek s kaštanem, ten druhý se se svým kaštanem na provázku snaží trefit kaštan spoluhráče. Tradiční britská hra, ke které potřebujete 2 kaštany s dírou skrz a dva provázky s uzlíkem na konci. A nebo si můžete cvrnknout českou klasiku: kuličky.
11. **Vyrazit na dlouhou cestu na kole**
12. **Vyznačit ostatním dětem trasu klacíky**
13. **Udělat bábovičku z bahna nebo písku**
14. **Udělat hráz na potoce**
15. **Hrát si ve sněhu**

16. **Uvít věnec ze sedmikrásek**
17. **Uspořádat šnečí závod**
18. **Namalovat něco opravdu "divokého"**
19. **Hrát Púovy klacíky**
    Pamatujete Medvídka Púa? A pamatujete Púovy klacíky? Dva hráči vhodí vlastní klacík z mostu do řeky a ten, čí klacík vyplave na hladinu dříve, je vítěz.
20. **Skákat do vln**
21. **Sbírat divoké ostružiny**
22. **Prozkoumat vnitřek stromu**
    Zbloudilý blesk dokáže nadělat pěknou paseku. Nebo díru do stromu, do které se pak jde jednoduše schovat.
23. **Navštívit farmu**
24. **Jít ven naboso**
25. **Zapískat na trávu**
26. **Vydat se ven hledat fosílie a kosti**
27. **Pozorovat hvězdy**
28. **Vyjít na velký kopec**
29. **Prozkoumat jeskyni**
30. **Držet v ruce strašidelnou bestii (třeba pavouka)**
31. **Jít hledat brouky**
32. **Najít pulce**
33. **Chytit padající list**
34. **Stopovat zvířata**
35. **Zkoumat, co žije v rybníce**
36. **Udělat domeček divokému zvířeti**
    Nejlepším řešením je jednoduchá ptačí budka. A o zábavu je postaráno.
37. **Pozorovat tvory v mořských přílivových bazéncích**
    Ne vždycky je bezpečné se k těmto bazencích přibližovat. Vhodným ekvivalentem je pozorování života v mělkých potocích nebo v rybnících.
38. **Odchovat motýla od housenky**
39. **Chytit kraba/raka**
40. **Jít na noční procházku přírodou**
41. **Zasadit rostlinu, vypěstovat a sníst její plody**
42. **Jít plavat v moři**
43. **Postavit (si) vor**

44. **Pozorovat ptáky**
45. **Orientovat se na výletě s mapou a kompasem**
46. **Zkusit si horolezectví**
47. **Vařit na ohni**
48. **Naučit se jezdit na koni**
49. **Hrát geocaching a najít cache**
    Projdete se přírodou, poznáte nová místa a občas si u toho potrápíte mozek.
50. **Sjet řeku na kánoi**

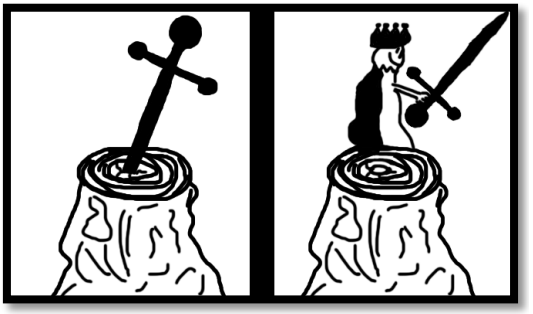
Možná se vám zdá, že je tohle všechno naprostá samozřejmost, ale to je jen proto, že navštěvujete báječný oddíl. Spousta městských dětí ještě nebylo ani v lese. Je to možné?

(Mates)

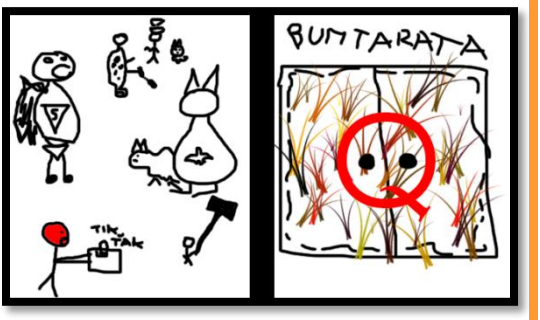
CELOROČKY VE 2 OKNECH

Poznáte, která je která?

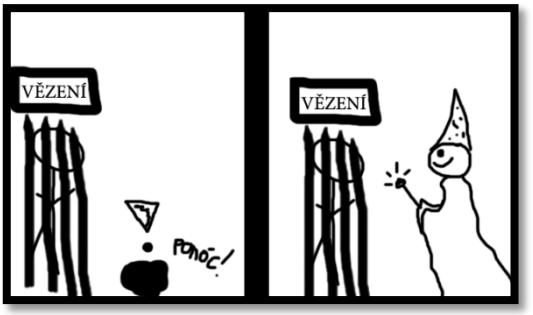
1.



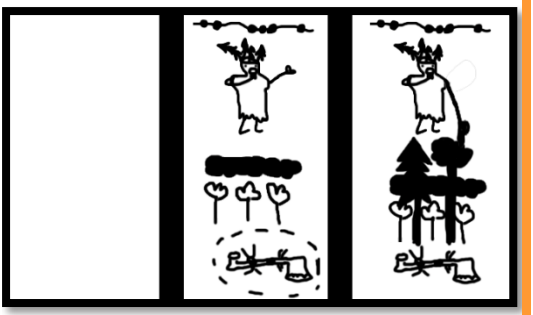
2.



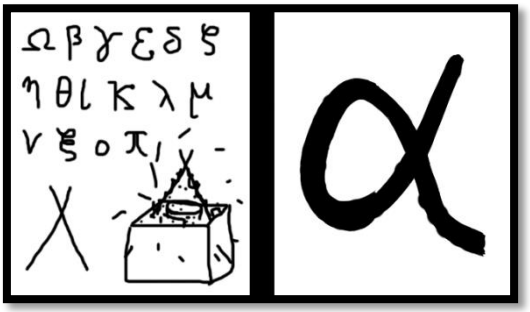
3.



4.



5.



1) rytíři 2) superhrdinové 3) kyrandia 4) indiáni 5) ZZZ

(Opičák)

JAK VYBRAT SPRÁVNÝ BATOH NA VÝPRAVU?

Článek může být čistě informativní, pokud máte ale pocit, že se týká přímo Vás nebo vašeho děťátka, možná to nebude jen pocit.

Ze začátku bychom začali dvěma schématy.

Toto je špatně.

Toto je relativně správně.
(Domyslete si zapnuté pásy.)

Důležité je položit si nejprve tyto otázky:

Co všechno musí mít dítě s sebou a co je nutno sbalit do batohu, případně, pokud se jedná o turistickou záležitost, kolik dní bude takto nabalený batoh nosit na zádech?
Pokud to má být jediné zavazadlo třeba na čtrnáctidenní tábor, pak bude muset být dostatečně objemný. Problém s takovými batohy je ovšem ten, že mají pro děti příliš dlouhá a široká záda, takže se jim pak špatně nosí.

Rozhodně je také důležité zohlednit věk a váhu dítěte. Pokud se jedná dejme tomu o osmiletou holčičku, nedoporučuje se batoh větší než čtyřicet litrů, a i tak je rozhodně nutno, aby si ho před koupí vyzkoušela na zádech pořádně naložený. Nejlepší je, ho v obchodě jednoduše nabalit všemi potřebnými věcmi, jako jsou spacák, karimatka, nádobí, oblečení nebo boty, a chvíli se procházet sem a tam, aby se zjistilo, zda batoh někde netlačí apod.

Jak si batoh správně vyzkoušet?

Zásadní věcí pro zkoušení většího batohu je jeho zatížení. Prázdný batoh je příliš lehký, a proto na něm nelze poznat, zda sedí.
1.) Zatížený batoh zapněte a utáhněte kompresní popruhy.
2.) Zapněte bederní pás s povolenými ramenními popruhy tak, aby Vám batoh visel na bederním pásu, ten by měl přejmout více než polovinu hmotnosti batohu.
3.) Poté přitáhněte ramenní popruhy tak, aby Vás neškrtili ale ani nebyly volné.
4.) Dále musíte zjistit, zda máte správně nastavený zádový systém. Pokud ramenní popruh na ramenou tvoří tvar obráceného V je zádový systém příliš dlouhý, pokud naopak polstrování popruhů končí již v úrovni prsou, zádový systém je příliš krátký.
5.) V posledním kroku si ještě utáhněte balanční popruhy na ramenou. Ty Vám batoh přitáhnou k tělu, což se hodí v náročném terénu.

Choose well.

Jak by měl tedy vypadat?

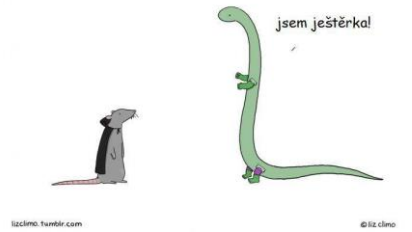
1) neměl by spodní částí přesahovat záda
2) co nejvíce nastavitelný (bederní, hrudní, ramenní popruhy)
3) nejlépe voděodolný
4) neměl by nikde tlačit (hlavně po zatížení), pohodlí je např. při putovních výpravách velmi důležité
5) zádový prodyšný systém
6) nekupovat větší batoh s tím, že „do něj doroste“
7) vyzkoušet vnější popruhy (např na karimatku, ešus)
8) zhodnotit, zda není batoh příliš velký a zároveň má dostatek úložného prostoru
9) cena – většina batohů, když se chvíli hledá, nejsou vůbec drahá, cenově se můžete pohybovat od 800 – 2000.

Např.

Dětský batoh 14l (920,-)

ZVÍŘECÍ KOMIKSY

Jak jsem slíbila na začátku, o králíčkovi tu určitě ještě uslyšíte. Trochu jsem se ale krotila a rozhodla se nezanedbávat ostatní členy zvířecí říše – s něžným humorem, samo sebou.



Jo, vím, že není zvířecí, ale dost mě pobavil.(Bára)

ČEŠTINA JE KRÁSNÁ

Ne(z)kaž ji

Jako dnešní téma seriálu o mrvení češtiny jsem vybral klasický nešvar, který se hojně rozmohl nejen mezi základoškoláky, ale i (sic!) mezi vysokoškoláky a lidmi, kteří pracují na vysokých postech.

Jsem vs. sem

Který výraz je správný? Oba. Záleží na tom, co chceme vyjádřit. "Sem" vyjadřuje označení místa. Kupříkladu: "Dej to sem." "Sem se chodí dívat táta na fotbal." "Mám to postavit sem na stůl, nebo raději tam na tu židli?" Nikdy výraz "sem" nepoužíváme jako sloveso! Výraz "jsem" naopak sloveso bude vždy. Vztahuje se k první osobě čísla jednotného, tedy ke mně. Příklady: "Jsem Ondra Turek." "Byl jsem s Ájou na zahrádce."

"Naučila jsem se luskat." Samozřejmě existuje množné číslo, tedy "jsme". "My jsme hráli golf." "My jsme parta bláznů."
"Já jsem Honzík a postavil jsem se právě sem na toto místo."
Tak snad je vše jasné. Nyní ovládáte nejen my bychom a vy byste, ale i sem vs. jsem.
"Dobrý den, velice sem se zajímal o Vaše gymnázium a byl bych rád, kdybysme navázali vzájemnou spolupráci," napsal před přijímacím řízením deváťák a od 16 let se těší z nové profese metaře.

(Op)

REAKCE NA "VRÁCENÍ" SE DO ODDÍLU

Od roku 2015 kdy skončilo bourání tábora jsem přestal na rok jezdit s oddílem na akce. Teď si to vyčítám a mrzí mě, že jsem nejel na jednotlivé akce. Sám ani nevím proč jsem vlastně s oddílu na ten rok odešel, ale co vím je to, že jsem udělal chybu. Zdali jsem se nechal ovlivnit jinými lidmi a proto jsem přestal jezdit nebo jsem byl líný.

Teď jako skoro 16ti letý kluk mohu říci, že tento oddíl není jen o poznání nových míst, celoroční hře atd., ale je také o přátelství vzájemné komunikaci, spolupráci a kamarádství. Právě lidi v tomto oddíle obsadili první příčky v mém žebříčku kamarádství a pevně věřím, že tomu bude i na dále.

KRTEK

EKOLOGICKÉ MINIOKÉNKO

CO JSEM DĚLALA, KDYŽ…

Pravidelná rubrika Bláťi

Byl krásný slunečný den, teploměr přesahoval 25 stupňů už v 8 hodin ráno. Bohužel jsem musela cestovat autobusem do Prahy z Brna a tak jsem si nemohla užívat krásného počasí plnými doušky. Dojela jsem, tentokrát s předstihem, na autobusové nádraží v Brně a čekala, až vyzvou cestující k nástupu. První nemilou zprávou dnešního dne bylo, že autobus bude mít asi 30 min zpoždění. V hlavě se mi hemžily myšlenky, že je to ještě v pohodě a vše v klidu zvládnu.
Úplně jsem zapomněla zmínit, že jsem v Praze měla sjednaný pracovní pohovor. Čekala jsem…. Po 30 minutách přišla další zpráva, že autobus bude ještě asi o 15 min opožděn.
Kdo by náhodou nevěděl, jak dlouho trvá cesta z Brna do Prahy autobusem, tak je to zhruba dvě a půl hodiny. Bylo 9 hodin a pohovor jsem měla v půl 1. Začala jsem se poohlížet po jiném spoji, ale ouha, lidi už byli bystřejší než já a nebylo už ani jedno místo na další dvě hodiny. Nezbývalo nic jiného než čekat. Autobus dorazil zhruba deset minut po deváté a já se zaradovala, že to vše v klidu stihnu. Nastoupila jsem, usadila se na svém místě, vytáhla si notebook, abych něco pořešila ohledně oddílu a připravila na pohovor. Ještě, že existují autobusy s wifi a zásuvkami. Vyrazili jsme ku Praze… Na cca 150 km od Prahy jsme se zasekli, převrácený kamion zablokoval všechny pruhy směr Praha. No to snad ne, to mám ale smůlu. Než ten kamion zajistili, vše nafotili, odtáhli a odstranili vyteklé oleje a jiné tekutiny, tak už náš autobus nabral asi 2 hodiny zpoždění. Volala jsem, že pohovor opravdu nestihnu a přeobjednala se na další termín. Čekání by bylo asi pohodové nebýt dvou dětí na palubě. Jedno opravdu malé, odhaduji tak 4 roky. Nedivím se, že matka pomalu a jistě ztrácela nervy, protože nejenom, že si to dítě z ní udělalo trampošku, ale mám takový dojem, že mělo něco společného se Spidermanem. Lozilo po se-

dačkách, okopávalo statní cestující a zavěšovalo se hlavou dolů, kam se dalo. Já osobně jsem se dost bavila, protože jsem byla dost blízko, abych ho viděla, ale dost daleko na to, aby mě pokopalo :-D Už už jsme byli zase na cestě, autobus si to štrádoval hezky po D1, já měla, teď už, volné odpoledne a plánovala si, co budu v tak přenádherném počasí dělat. Teplota venku už přesahovala 30 stupňů. Čekalo mě 150 kiláků klidné jízdy a tak jsem si pustila film. No a co myslíte, že se stalo? Smrťák… a zrovna v našem směru, takže další uzavírka a stání na několik hodin…. Když shrnu cestu, tak trvala 8 hodin, protože jsem na Florenc, vítězoslavně, dorazila v půl páté a skoro líbala zem pod nohama. Praho, domove můj, jsem tady! A víte, co jsem si z toho odnesla? Že až jednou budu mít dítě, tak rozhodně chci, aby měl něco ze Spidermana! :-D

ODDÍLOVÉ VÝPLIVY

⟹ Nejlepší a nejspolehlivější způsob jak vyvolat dlouhotrvající průtrž mračen, je roztáhnout ležení pod širákem.
(Wendy)

⟹ Vzpomínka na email od třídního Viky Vikča, to bych nevydržela také :-)))))
Psychicky jsem nevydržel, když mi Viky násobila 42*1=11 a dostala přes zadek rákoskou, potom si už vzpomněla a správně vypočítala 42*1=42.

⟹ Bebina na ferrátách, ukazuje na ocelové lano: „No a to se jako můžu držet toho provázku?“

Krysař: Nevím, jestli o tom víte, ale Vačice začala s Tondou jezdit na motorce.

prostě Michal je Ježíš 2.0

NAJDI 10 ROZDÍLŮ

Bunkr skupiny 1

Bunkr skupiny 2

Letní tábor Atlantis | 2016 | oddíl Poutníci | poutnici.desitka.cz

(Op)

LITERÁRNÍ KOUTEK

Jsi tak vzácný, až srdce z toho svírá, vím
drží Tě, tvá zvláštní víra.
Závidět či zkusit Ti jí brát,
nezachrání tvůj celibát.
Přes padající hvězdy a nedostižitelný stín.
Chci být blíž, i když dobře vím.....
Že vzít si jen kousek Tebe
je nedosažitelné nebe.
Obejmout tvojí hruď,
je jak začarovaný kruh.
Chytit jedenkrát tvou dlaň,
je pouhopouhý klam.
A tak si sním doma dále,
že jednou najdu svého krále.
Ať zámek nechá v pohádce,
já s ním budu zkoumat hlodavce:-)

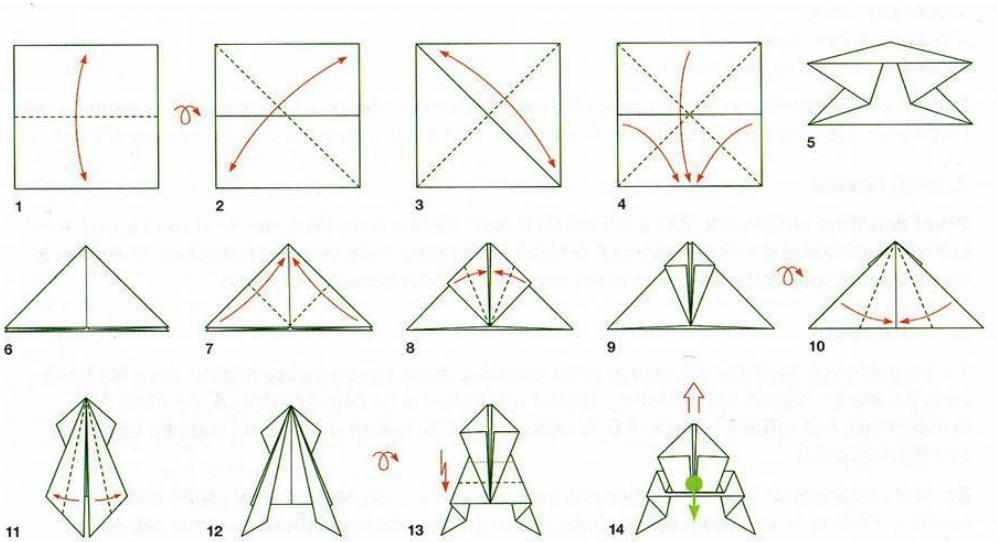
(Amazonka)

KDYBY BYL KRTEK VELKEJ, JAKO PRASE

Jak jen je těžké hledati knihu, kterou jste četli před lety a vzpomněli jste si na ni. Hledajíc titul dle obsahu, který zapamatoval jsem si, jevilo se nemožným. "Už týden u mě doma leží na zemi kapesník. Zvedl jsem ho, vysmrkal se a opatrně položil na stejné místo."
Jal jsem se tedy hledati dle názvu titulu, autora neznajíc. Z názvu pamatoval jsem si "sluníčko" pouze. Však záhy zjistil jsem, že ani ono slovo název knihy neobsahuje.
Tedy volil jsem cestu pekelnou, a to hledati všechny knihy v názvu "a další básně" mající.
Po letech hledání, štěstí usmálo se. Vytouženou knihu našel jsem. Název "Kdyby byl krtek velkej jako prase" nesoucí.

(Op)

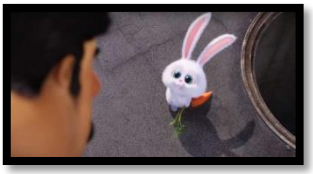
ORIGAMI ŽABKA



Hotovou žabku přimáčkni prstem v místě zeleného puntíku a popotáhni ve směru šipky. Žabka skočí dopředu!

BÁŘINA FILMOVÁ RECENZE

Jako velkou filmovou fanynku, mě poslední dobou zaujaly jeden nový film, který bych vám chtěla moc doporučit. Žádné velké kritiky dělat neumím, takže nic takového ani nečekejte.



TAJNÝ ŽIVOT MAZLÍČKŮ

Co dělají vaši čtyřnozí miláčci, když nejste doma? Odpověď na otázku, kterou se trápí každý kočičkář a pejskař, najdete v animované komediální lahůdce Tajný život mazlíčků. Max a Katie jsou spřízněné duše, ti naprosto nejlepší kámoši na světě. Co na tom, že Max je pes a Katie člověk? Takhle to aspoň platilo do chvíle, kdy si Katie přivedla z útulku chlupaté psí monstrum jménem Baron a rozhodla se, že od té chvíle budou žít ve třech. Mezi Maxem a Baronem to byla nenávist na první pohled. Od první vteřiny vymýšlejí, jak tomu druhému ztrpčit život, což je přivádí do čím dál komplikovanějších situací. Ve finále skončí ztracení, opuštění a obklíčení skupinkou osiřelých zvířat, která pod vedením šíleného králíka vládnou městskému podzemí. Naštěstí má Max doma pořádnou smečku přátel, kteří se rozhodnou, že ho nenechají na holičkách a vydají se ze svých pelíšků na mimořádně **dobrodružnou** výpravu, jejímž cílem je nalezení a záchrana Maxe. Musí to navíc zvládnout v šibeničním termínu, než se jejich páníčkové vrátí domů. Jestli by nakonec nebylo lepší nepřemýšlet o tom, co bez nás dělají… (oficiální text)

Film doporučuju, pro všechny milovníky domácích zvířátek. Není to nic psychicky náročného a hlubokého, ale zaručuji vám, že se uťuťáte k smrti. ☺

NÁHLED DO ZÁKULISÍ

(Honosněji napsané slovo „organizace“)

- Máme novou celoročku s názvem Škola umění a magie!
- Rozjíždíme nový systém bodování. Bude nyní průřezové, nikoli celoroční.
- Matějíček žárlil na novou přezdívku Vačice, a tak mu můžete od nynějška říkat Milhouse.
- Proběhla historicky nejdelší porada, kde e vyjasňovalo směřování oddílu. Název akce byl trefný – Kydání hnoje.
- Zákaz mobilů pro děti platí na všechny akce bez výjimky.
- Budeme realizovat kurz pro začínající vedoucí s názvem Zapalovač.

Časopis vydávají členové a přátelé dětského oddílu Poutníci.

Vydáno jakožto 32. publikace TON (Tajné oddílové nakladatelství)
Neprodejné, výhradně pro členy a přátele oddílu Poutníci
Náklad: 30 ks, dotisk možný

Na tomto čísle spolupracovali: *Bára, Opičák, Bláťa, Krtek, Michal, Mates, Dana*
Přední obálka: Opičák

Kontakt: oddilpoutnici@gmail.com, poutnici.desitka.cz,
728 312 480 (Bláťa)

Aktivity oddílu Poutníci podporují Mladí ochránci přírody z prostředků MŠMT a MHMP. Více o naší organizaci se dozvíte na tulaci.eu a na www.emop.cz

Jak se vedoucí těší na novou celoročku?

Velmi.