

# Dovednostní ZKOUŠKA

## Stežka pro život



MOJE JMÉNO/PŘEZDÍVKA:

DEN, KDY JSEM SI ZAČAL/A PLNIT  
DOVEDNOSTNÍ ZKOUŠKU:

DEN, KDY JSEM JI SPLNIL/A:

## Dovednostní zkouška

Vydána jako 52. publikace **TON** - Tajného oddílového nakladatelství  
Neprodejný materiál pro potřebu členů a přátel oddílu **Poutníci**.

Pro první vydání upravila **Pěnkava, Opičák a Bláňa**.

### Zdroje:

Zálesácký rok, Turistický zápisník, Rozum do kapsy, metodiky ZDrSem, Kniha o uzlech, Frank Elstner, Praha, 1927, nápady a zkušenosti vedoucích oddílů.

Základem byla Základní oddílová zkouška oddílu Tuláci Malešice z roku 1993, 2003 a revidovaná ZOZ Poutníků z roku 2015.

### Kontakt na oddíl:

E-mail: [oddilpoutnici@gmail.com](mailto:oddilpoutnici@gmail.com)  
Oddílové stránky: <https://www.oddilpoutnici.cz>

Facebook: [facebook.com/oddil.poutnici](https://facebook.com/oddil.poutnici)  
Youtube: [youtube.com/oddilpoutnici](https://youtube.com/oddilpoutnici)  
Instagram: @oddilpoutnici

Působíme pod Asociací turistických oddílů mládeže České republiky,  
Asociací TOM ČR, A-TOM



## Světlo Tvým krokům, Poutníku!

Dovednostní zkouška je zaměřena na **tvé schopnosti pobytu v přírodě i ve městě, které by měl každý Poutník znát**. Najdeš v ní jak základy táboření, rozdělávání ohně, či třeba práci s nožem a sekerou, ale i třeba body týkající se krizových situací, kdy je nutné zavolat na pomoc někoho jiného.

Tato zkouška ti poodhalí to, co oddíl znamená a nadchne tě pro to, abys pokračoval v plnění další zkoušky a stezek. Dovednosti si plníš u vedoucích, kteří ti každý splněný bod stvrdí vlastnoručním podpisem. Až budeš mít hotové všechny body, přines Dovednostní zkoušku kterémukoli vedoucímu a ten ji zkontroluje. **Na nejbližší následné akci ti pak za přítomnosti ostatních Poutníků slavnostně předá poutnické tričko a Základní oddílovou zkoušku. Na slavnostní nástup si nezapomeň vzít svou uzlovačku hrdě uvázanou poutnickým uzlem.**

Přejeme ti, ať zkoušku splníš úspěšně.

## POUTNICKÉ HODNOTY

### DŮVĚRNÉ VZTAHY

Budujeme pozitivní vztahy založené na **důvěře sami k sobě a ke svému okolí** na základě otevřenosti a pozitivní zkušenosti. Vkládáme důvěru do jednotlivců s jejich odlišnostmi, které vnímáme jako **přirozenou součást**. Jsme si vědomi dopadu vlastního jednání, za které přijímáme **odpovědnost. Vážíme si lidství, věcí i přírody.**

### RŮST OSOBNOSTI

Každému poskytujeme příležitost pro **rozvoj osobnosti** díky **spolupráci a podpoře** při zdolávání osobních a skupinových výzev. Podporujeme **demokratické principy** a budujeme **kladné hodnoty** pro současnost i budoucnost. **Poznáváme a rozvíjíme** osobní kvality, přičemž tempo a hloubka rozvoje jednotlivce záleží na daném člověku.

### KVALITA

**Naše činnost je rozmanitá, inovativní, neotřelá a překvapivá.** Výsledné i průběžné potěšení z programů je důležité pro účastníky i pro organizátory. Propojujeme emoce, rozum i pohyb. **Rozvíjíme kompetence** důležité pro fungování ve společnosti i praktické dovednosti. A to s vědomím, že vzhledem k rozvoji osobnosti je nejlepší, když řešení problémů nalézají lidé sami. Kvalitu podporujeme **otevřeností, průběžným vzděláváním a reflektováním nabytých zkušeností**. Komunikujeme mezi sebou i o citlivých věcech a vyjasňujeme si postoje, přičemž ctíme soukromí. Máme vlastní metodiky a bereme si to nejlepší od inspirativních lidí a spolků. Bereme ohled na etiku i ověřená fakta. Nikdy nikoho záměrně neohrožujeme.

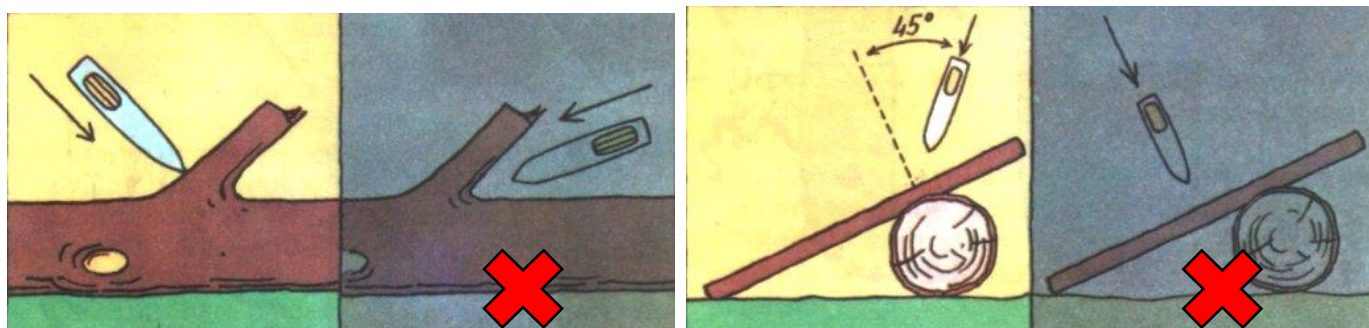
# TÁBORNÍK

1. Umíš uvázat poutnický uzel na sobě i na druhém. Uzlovačku nos hrdě na všechny poutnické akce.
2. Nauč se uvázat i další základní uzle.

<b>očko</b> ... váže se na konci provázku	<b>mašlička na botě</b> ... vázání tkaničky na botě	<b>osmička</b> ... k zajištění lana proti vyvléknutí	<b>lodní smyčka</b> ... uvázání lodí ke kůlu
<b>liščí smyčka</b> ... vázání háků a kulatin uprostřed lana	<b>zkracovačka</b> ... ke zkracování lan a provazů	<b>ambulantní spojka</b> ... ke spojení 2 stejně silných provazů	<b>dračí smyčka</b> ... k zajištění lanem, již se nepoužívá

3. Víš, jak zacházet s nožem, sekerou a pilou.

**Nůž:** podává se rukojetí k příjemci a ostřím od svých prstů, nešroubujeme s ním, nezabodáváme jej do země, nenecháváme ve vlhku, uchováváme jej nejlépe v koženém pouzdře s ostřím lehce potřeným olejem





5. Dokážeš za pomoci maximálně tří zápalek rozdělat oheň a uvařit si na něm jídlo (v ešusu, kotlíku).

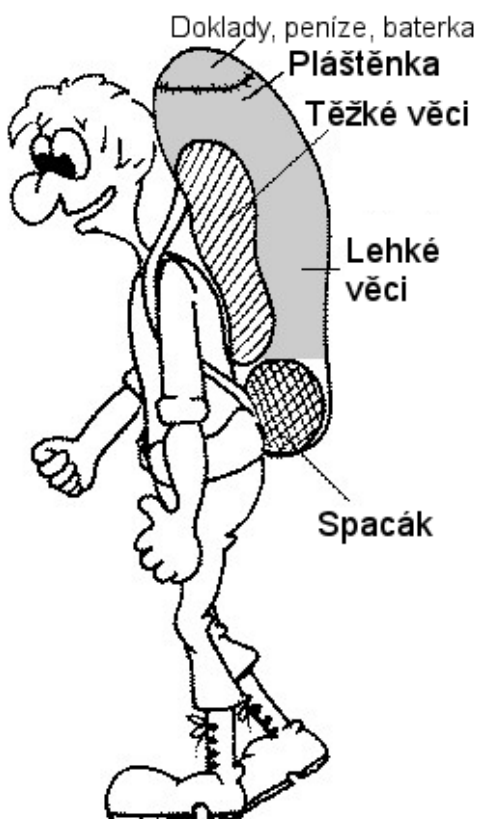
Během vaření musíš mít obě ruce k dispozici (žádné držení klacku apod.). Místo pro ohniště vhodně vyber a také ho po sobě na konci rádně uklid. Můžeš si přinést vlastní potraviny a nápad na to, co chceš vařit po předchozí domluvě. **Tento bod konzultuj s garantem výpravy i zkoušejícím před výpravou.** Se sběrem dřeva ti můžou pomáhat až 2 kamarádi. U vaření ti již radit ani pomáhat nesmí. Inspirovat se můžeš níže uvedenými obrázky užitečných ohňů:



6. Víš, jak pomocí prstů přibližně určit, za jakou dobu zapadne slunce za horizont.

Natáhni ruku na délku celé paže směrem ke slunci nad horizontem. Každý tvůj prst mezi sluncem a zemí představuje přibližně čtvrt hodiny.

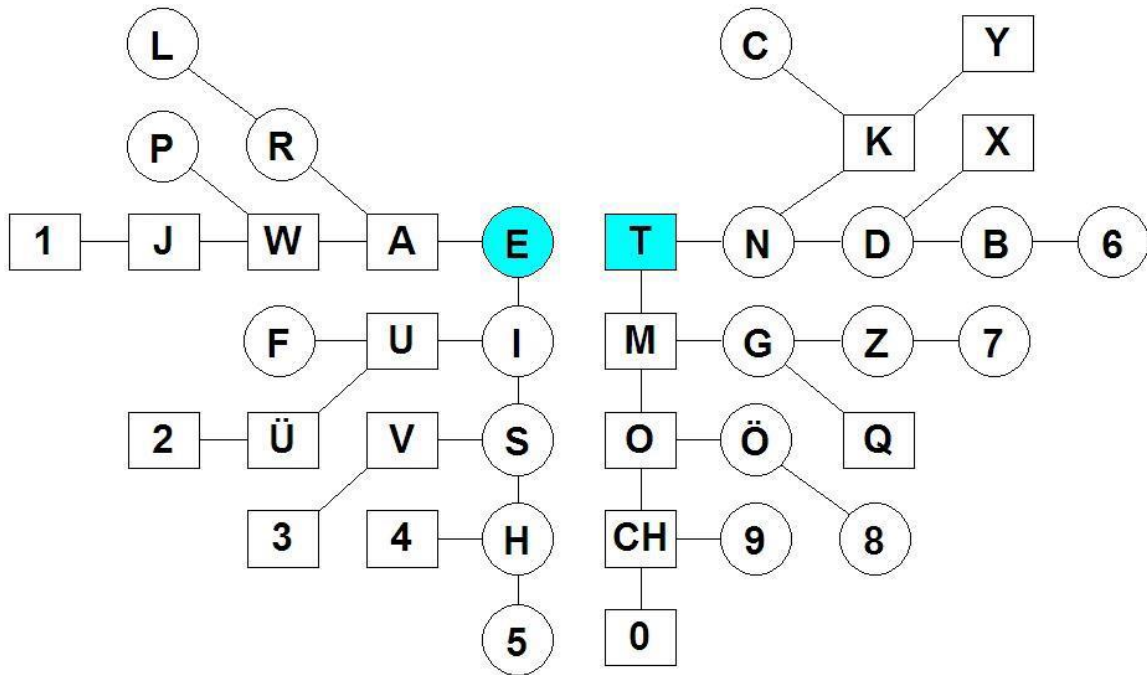
7. S lehkou pomocí rodičů se dokážeš zabalit na výpravu. U zkoušky správně odpovíš, kam jednotlivé věci do batohu/krosny patří.



- použijev takový batoh, abys nenosil v ruce další dvě tašky věcí
- ber si s sebou jen to, co potřebuješ
- co se neosvědčilo, příště neber (ale neznamená to, že když jednou nepotřebuješ svetr, že si ho proto podruhé nevezmeš)
- udržuj své věci v pořádku
- vše, co by mohlo v dešti zvlhnout, zabal do igelitových sáčků
- sbal vše tak, abys lehce věci našel
- těžší a objemné věci balíme nahoru, co nejbliže k těžišti těla
- na záda balíme měkké věci
- ešus dáváme do obalu, aby neušpinil ostatní věci
- pláštěnku nebo bundu balíme nahoru, aby byla ihned při ruce

8. Umíš použít moreseovku.

Zašifruj krátký příběh nebo vtip do morseovky (nejméně 30 písmen) a poté vylušti odpověď od zkoušejícího. Při zaluštění a vyluštění můžeš použít „pavouka.“



A	.-	Akát
B	-...	Blýskavice
C	-.-. .	činovníci
D	-..	Dálava
E	.	Erb
F	... .	Filipíny
G	-- .	grónská zem
H	....	hrachovina
CH	----	chán chvátá sám
I	..	ibis
J	.-...	jasmín bílý
K	-.-	krákorá
L	.-... .	lupíneček
M	--	mává
N	-.	nástup
O	---	ó náš pán
P	.-... .	papírníci
Q	--- .	qílí orkán
R	.-. .	rarášek

S	...	sekera
T	-	trám
U	..-	učený
V	...-	vyučení
W	.-.-	wagón klád
X	-...-	xénokratés
Y	-.-.-	ýgar mává
Z	---..	známá žena
1	.-....	
2	..----	
3	...--	
4	....-	
5	.....	
6	-....	
7	--...	
8	---..	
9	----.	
0	-----	

## POUTNÍK SE NEDÁ

1. Znáš zpaměti:

- Celé své rodné číslo a tím pádem i datum narození.
- Celou svou adresu.
- Jak se jmenuje náš oddíl.
- Na jaké adrese máme klubovnu.
- Kdo je hlavním vedoucím.

Při zkoušce předlož zkoušejícímu svůj zápisník, kde budeš mít vše zapsáno.

2. Víš, jak se chovat, když se ztratíš.

3. Víš, co udělat, když tobě nebo někomu tobě blízkému někdo ubližuje.

4. Znáš zpaměti tato čísla tísňových volání a důležitých kontaktů. Víš, kdy máš jaké číslo volat.

Při zkoušce předlož zkoušejícímu svůj zápisník, kde budeš mít vše zapsáno



- 112 tísňové volání

Univerzální tísňové číslo, které funguje jednotně v celé Evropské unii a postupně je zaváděno i v ostatních státech. Tímto číslem se aktivují všechny záchranné složky.

- 150 hasiči

Tísňové číslo používám při hašení, vyprošťování, likvidaci nebezpečné látky.

- 155 lékařská záchranná služba

Volej v případech bezprostředního ohrožení života či bezprostředně hrozící vážné újmy na zdraví, vyžadující neprodlený zásah lékaře nebo bezodkladný transport do zdravotnického zařízení. Jde zejména o následující příznaky: poruchy vědomí nebo bezvědomí.

- 156 městská policie

Volej při rušení nočního klidu, znečištění veřejného prostranství, pohozené injekční stříkačky, obtěžující opilci, stal ses obětí nebo svědkem násilí apod.

- 158 policie ČR

Volej vždy, došlo-li k narušení veřejného pořádku a bezpečnosti, při vzniku trestných činů a při potřebě šetření dopravních nehod nebo usměrňování bezpečnosti a plynulosti silničního provozu.

- Číslo domů

Znáš alespoň jedno telefonní číslo domů (rodiče, starší sourozenec, další příbuzní).

- Číslo na hlavního vedoucího/vedoucího

Znáš alespoň jedno telefonní číslo na vedoucího, nejlépe hlavase.

5. Víš, proč je důležité dodržovat základní hygienu.

S vodou se snaž šetřit. Ovšem myj si ruce před každým jídlem a po vykonání potřeby. V přírodě si před vykonáním potřeby nejprve vykopej jámu a následně potřebu zahrab. Poctivě používej kartáček a pastu. Myj si ruce i po příchodu domů.

MÍSTO PRO POZNÁMKY:

MÍSTO PRO POZNÁMKY:

BOD	PODPIS	DATUM	BOD	PODPIS	DATUM
<b>TÁBORNÍK</b>			<b>POUTNÍK SE NEDÁ</b>		
1. Poutnický uzel			1. Důležité údaje		
2. Základní uzle			2. Ztracený Poutník		
3. Nůž, sekera, pila			3. Pomoc		
4. KPZ			4. Tísňové linky a důležitá čísla		
5. Oheň			5. Základní hygiena		
6. Západ slunce					
7. Batoh					
8. Morseovka					

# SYSTEM VZDĚLÁVÁNÍ U POUTNÍKŮ

